



Cuáles son tus funciones dentro de Lovaas Foundation?

Mis funciones son variadas, ¡como las de la mayoría del equipo de consultores! La principal es la de supervisar tratamientos intensivos en Barcelona y alrededores, así como consultorías en España e Italia. Esto significa que formamos a los equipos de terapeutas de los niños, marcamos las pautas a seguir cada semana en cada caso, nos encargamos de que los equipos funcionen y los procedimientos sean lo más efectivos posibles, para que el tratamiento impacte en la mayor medida posible en cada situación individual de cada niño o niña.

También realizo cursos del máster que inauguramos el año pasado, así como algunos cursos externos como la participación junto con otros compañeros en el máster de ISEP.

Y por último, y no menos interesante (jeje) me encargo de coordinar y gestionar el departamento de Apps. Diseñamos aplicaciones móviles para tabletas, basadas en nuestra forma de trabajar, especialmente enfocadas para niños y niñas con TEA u otras dificultades de aprendizaje.

Eres la responsable del departamento de Apps, cuéntanos un poco qué aplicaciones tenéis actualmente en el mercado, en qué consisten y qué proyectos de futuro tenéis.

Actualmente tenemos 3 apps en el mercado.

La primera es AbaPlanet (que fue en realidad, la segunda que salió al mercado), una App que diseñamos con el objetivo de poder extender a otras familias y momentos

fuera de terapia los procedimientos que utilizamos para la enseñanza del lenguaje básico. La idea era que la aplicación tomase decisiones sola y fuesen parecidas a las que tomaría uno de nuestro@s terapeutas en sesión. Es una app diseñada con procedimientos de efectividad probada y que se modula por si sola para elegir el mejor procedimiento en cada momento, según la respuesta de cada niño.

La verdad es que los resultados son una pasada... tenemos algunas experiencias en iSecuencias, es en realidad la primera app que sacamos al mercado, después de ganar un premio de la Fundació.cat. Es una app que trata de ordenar secuencias de la vida de tres amigos, que engloba situaciones cotidianas, hábitos de autonomías, socialización, emociones...

Tuvo una gran acogida entre profesionales, familias y niño@s con TEA, así como en otros contextos diversos como: trabajo con adultos con Síndrome de Down, trabajo con demencia senil, Alzheimer... Es una app que nos ha traído la simpatía de mucha gente y que en especial a nuestros niño@s les encanta.

Y justo esta semana, lanzamos una segunda versión de iSecuencias, iSecuencia Vial. Una app orientada a trabajar por la seguridad viaria, en las calles, parques, para niño@s con TEA.

¡Podéis cotillearlas todas en nuestra web! Jeje

Y justo esta semana, lanzamos iSecuencia Vial. Una app orientada a trabajar por la seguridad viaria.

Hace muy poco Lovaas Foundation ha lanzado la II edición del Máster UCLA YOUNG AUTISM PROGRAM, eres una de las docentes que imparte clase, ¿Cómo valoras la experiencia del primer año y qué retos tenéis para esta segunda edición?

La experiencia ha sido más que positiva. Ha ido muy bien... las alumnas y alumnos nos reportan que están contentos, y que la experiencia ha sido profundamente útil para su presente y futuro. Es la primera vez que tenemos un curso de larga duración, y eso

se nota, es un placer ver como l@s alumn@s a cada clase son capaces de mirar con más perspectiva, de mantener una mirada analista y enfocada durante más tiempo. ABA parece sencillo, pero no lo es. Los retos para la segunda edición son aumentar el movimiento en la plataforma online del máster: debates, seguimientos, etc. Y evidentemente conseguir que más gente se forme con nosotros para contribuir con un mayor impacto en la calidad de los tratamientos que se ofrecen.

Actualmente Lovaas Foundation ofrece tratamientos intensivos- semi intensivos y de consultoría. Has trabajado en todos ellos como profesional ¿Qué diferencias has encontrado en cada uno y que has aprendido de todos ellos?

Bueno, en los tratamientos intensivos las personas que aplican el tratamiento son los terapeutas, profesionales de Lovaas Foundation, por lo que garantizas un mínimo de calidad en la aplicación de la terapia, en cambio, en las consultorías los terapeutas son contratados por las familias y nosotros los formamos en los talleres de supervisión. Esto tiene puntos positivos y complejos en cada situación. En los intensivos quizás la persona que aplica el procedimiento está más formada, y lo está desde el inicio, y eso es genial, pero a veces influye en otros factores como que por ejemplo las familias puedan tender a intervenir menos en la terapia, por la tranquilidad que les genera. En cambio, en consultorías, seguramente las familias tienden a implicarse más en la terapia en el sentido de: estar al día del tratamiento, realizar formaciones, trabajar con el niño... lo que es increíblemente potente para cambiar el comportamiento y futuro de su hij@. La situación de los intensivos y semi-intensivos seguramente es más estructurada y más controlada que la de las consultorías, y a la vez las situaciones de implicación y crecimiento que se genera en los equipos y familias de consultoría es especialmente significativa.

¿Quién es Sandra y cómo tu día en Lovaas Foundation?

Bueno... Sandra es su historia de reforzador y sus contingencias. Jajajaja Sandra es la Sandra en construcción. Una persona que se apasiona con las cosas que la rodean, crítica consigo misma y con las demás, con ganas de cambiar lo que no funciona y hacer funcionar lo que tenemos en nuestras manos. Mi vida en Lovaas es... como explicarlo... jaja cada día es diferente. Algunas semanas estoy en Barcelona, veo a

mis equipos y niñ@s de aquí, trabajo en la oficina para las aplicaciones, genero informes... otras semanas estoy viajando con las familias y equipos de consultorías y es supervisión pura, formación con las terapeutas, reuniones con padres... Otras semanas es algo nuevo, una visita a un colegio para trabajar con AbaPlanet, una formación en Sant Sadurní, reunión de consultores... Pero el objetivo, siempre es el mismo, aumentar la calidad de los tratamientos que ofrecemos y que se ofrecen en general a nuestro alrededor.

Más allá de la intervención terapéutica ¿qué relación /vinculo se establece con los niñ@s y con las familias? ¿cómo lo vives tú en primera persona?

Yo todavía recuerdo mis primeras intervenciones como terapeuta en la Fundación... lo intensamente que se vive todo. Piensa que 8 horas al día, 7 días a la semana, estás trabajando con niñ@s que necesitan de ti para aprenderlo casi todo. Familias que han sufrido y dado muchas vueltas buscando las mejores opciones... por lo tanto, la sensación de responsabilidad, de implicación y de necesidad de lo que haces es muy alta la mayor parte del tiempo. Eso que hace que la gente que trabaja en la fundación sean todos y todas grandísimas personas y se enfoquen al máximo en ser mejores profesionales, porque todas sabemos la importancia de nuestra profesión. Vivir de esta forma tu trabajo, hace que el vínculo que se establezca con los niños, desde el punto de vista de l@s terapeutas sea muy alta.

Como consultora es diferente, por qué el contacto con los niños se reduce, por lo que el vínculo y la intensidad también, por otro lado, es algo necesario para focalizar en tu trabajo, ya que debes ser los ojos y la mente del equipo para poder dirigir bien la terapia. En este sentido, para mí, cada niñ@ y cada familia es una de las mayores responsabilidades de mi vida y mi objetivo es acelerar su aprendizaje para aumentar la calidad de vida.

“La sensación de responsabilidad, de implicación y de necesidad de lo que haces es muy alta la mayor parte del tiempo”

¿Cómo valoras estos 8 años de trabajo en Lovaas Foundation? ¿Qué ha supuesto para ti trabajar aquí?

Mi vida. Aquí he crecido como profesional, me he formado con los mejores. Desde el segundo 0 que pisé la Fundación, supe que esto iba a ser una pasada... y lo ha sido.

Desde que empiezas a trabajar aquí ves que tu sensación de aprendizaje se acelera de forma significativa, y seguramente ya no dejes de hacerlo... La dirección clínica de Víctor Rodríguez, que continúa formándose en Estados Unidos, que trabaja en España, Europa, Argentina... es algo muy potente que impacta directamente en la formación del resto del equipo.

Debe haber pocos equipos en España, o en Europa, que trabajen a este nivel de rendimiento, de supervisión, de cambio. Y que además sean tan buenas personas.