



1. ¿En qué momento te das cuenta de que Fer no es un niño neurotípico, qué sentís en ese momento y que recorrido hacéis hasta llegar a un recurso, en el que realmente os ofrecen una terapia de calidad y con base científica?

Fer recibió su diagnóstico de autismo en Estados Unidos, fue su propio pediatra el que observó que algo no iba bien. Fernando no respondía al nombre, no nos miraba y no decía ninguna palabra a sus 15 meses de edad. Fernando es el cuarto de 5 hermanos, siempre pensamos que era un bebé muy independiente. Al realizarle las pruebas de los potenciales evocados, supimos que el autismo había llegado a nuestras vidas.

En Estados Unidos las cosas no funcionan como en España, allí tu hijo con autismo tiene derecho a recibir terapia ABA y no contemplan una terapia de menos de 20 horas semanales.

2. ¿Cómo llegáis hasta Lovaas Foundation y que supone para vosotros realizar terapia ABA?

Llegamos a Lovaas Foundation por casualidad, buscando en internet terapia ABA España. Llamamos a muchos centros, pero el único que nos transmitió confianza y seguridad fue Lovaas Foundation. Su director clínico, Víctor Rodríguez, nos ayudó a tomar la mejor decisión de nuestras vidas y de la Fer, quedarnos en Estados Unidos a pesar del idioma. Para Lovaas Foundation, lo único realmente importante es la evolución del niño. La terapia ABA ha supuesto un antes y un después, hemos aprendido una manera diferente de cuidar a nuestro hijo. Todo lo que habíamos hecho antes, no servía con Fer.

3. Tienes muchísimos seguidores en Instagram y realmente eres un referente para muchos padres y madres de niñ@s con TEA. ¿Cómo y porqué surge Fiveheartsforme en esta plataforma, y con qué finalidad?

Creo que vivir otra realidad, me hizo sentirme obligada a mostrar lo que Fer tenía. Empecé a colgar vídeos de cómo trabajaban con Fernando y de sus avances, acto seguido, muchos padres me pedían ayuda.

Me preguntaban dónde podían encontrar esa terapia en España, me pedían consejo por mi experiencia vivida y todo lo que los terapeutas nos habían enseñado. Cuando los padres reciben el diagnóstico de autismo de su hijo, se van a casa con un papel pero con nada más, los médicos jamás informan a las familias de las terapias que existen, de la necesidad de trabajar un mínimo de 20 horas semanales. La finalidad de este Instagram es de informar y ayudar.

4. Cuenta nos un poco sobre ti, ¿quién es Lola y cómo es tu día siendo la mama de Fer?

Me llamo Lola, soy mamá de 5 hijos y entre ellos Fer. Mi día a día es bastante rutinario, al final somos una familia numerosa que vive el autismo y eso necesita mucha organización. Terapias, actividades extraescolares, deberes... y si soy sincera, el autismo de Fernando lo llevamos entre todos, haber tenido 3

terapeutas diferentes 8 horas al día durante 8 meses en casa , nos ha hecho vivir esta realidad con mucha naturalidad.

- 5. Actualmente como ves la implicación del estado y de los diferentes organismos públicos encargados de gestionar las políticas sobre educación y sanidad para personas con TEA.**

Sinceramente, creo que la implicación es bastante pobre. Nos encontramos ante diagnósticos tardíos, sesiones de 45 minutos semanales, nada de formación para las familias y nada de información sobre terapias alternativas a las que el estado nos ofrece. Me enfado mucho cuando una familia acude a mí, porque esto demuestra lo mal que funcionan las cosas en España respecto al autismo. Los médicos no entienden que la única medicación que puede ayudar a nuestros hijos se llama ABA, una terapia con base científica.

- 6. ¿Qué tan grande crees que debe ser la implicación de los padres durante el proceso de aprendizaje y tratamiento con sus hijos?**

El papel de los padres es fundamental, sin una implicación real por parte de ellos, el pronóstico será mucho peor. Durante el proceso de aprendizaje y tratamiento, es muy importante seguir las indicaciones de los terapeutas, si lo pensamos, algún padre discute la cantidad de antibiótico que tiene que darle a su hijo cuando está enfermo? Pues esto es lo mismo, siempre hay que confiar en la palabra de los profesionales.