

## **1. Cuéntanos brevemente la historia de ABALOO: ¿Cómo y cuándo nace?**

ABALOO nace en el año 2016 en Madrid, es un proyecto creado desde la vocación profesional y personal de Elena y Sandra, dos psicólogas que se conocen en Madrid en la intervención intensiva de un niño, y que posteriormente comienzan a trabajar juntas en diferentes casos clínicos. Hasta que coinciden en un centro de trabajo en Murcia.

El entenderse a nivel profesional y personal, nos hace pensar que podemos tener un proyecto común en lo que a ambas nos apasiona. Después de muchas conversaciones donde todo era un proyecto que parecía algo irreal, le damos sentido, le ponemos forma y ese es el nombre de nuestro sueño, llamado ABALOO. El comienzo fue un poco duro porque en Madrid había ya varias personas que se dedicaban a hacer ABA y tardamos aproximadamente un año en darnos a conocer y empezar a tener familias.

## **2. ¿Quién hay detrás de este centro de profesionales del autismo?**

En el equipo de ABALOO, hay, sobre todo personas con una gran dedicación, calidad humana y vocación hacia la mejora siempre de nuestros niños, esta es nuestra filosofía y esto siempre es lo que buscamos, por encima siempre de la cualificación a nivel de estudios. Si bien es cierto, que todas las terapeutas que forman parte del equipo ABALOO tienen formación Universitaria (psicología, psicopedagogía, magisterio etc), y las directoras clínicas Elena y Sandra, tienen formación además específica de Máster en terapia ABA.

Para nosotras, lo más importante en nuestro equipo, es tener clara la filosofía de ABALOO, y es que nuestro trabajo y empeño diario tiene que tener un eje común, en todas nosotras, y es mejorar la calidad de vida de las familias y de nuestros niños, siempre. Nadie tiene que pasar por ABALOO sin haberle dado las mejores herramientas de intervención que conocemos, y ser una familia, porque la confianza depositada en nosotras por su parte, exige de una gran responsabilidad profesional y humana.

Colaboramos además con otras terapeutas con las que ABALOO realiza la supervisión y las familias tienen su equipo de terapeutas, a las que les intentamos inculcar y enseñar la misma línea de trabajo.

Desde el año pasado colaboramos con dos universidades de Madrid para formación a alumnas de diferentes grados universitarios y de master.

### **3. ¿Qué servicios ofrecéis y a quién van dirigidos?**

En ABALOO, se realizan tratamientos ABA de diferentes tipos y con niños con diferentes diagnósticos, intentando que el método pueda llegar a todos los perfiles económicos principalmente.

Cada vez más, estamos realizando tratamientos semi- intensivos (20 horas / semana) o por encima de este número de horas, puesto que, es lo que muestran todos los estudios de eficacia.

Si bien es cierto, que ofrecemos otro tipo de tratamientos por debajo de ese número de horas, estudiando muy bien el caso, y dejando muy claros los objetivos, y las expectativas que podemos tener .

Formamos a familias en modalidad de consultoría, para que puedan llegar a realizar algún tipo de enseñanza que se aproxime a un tratamiento ABA, si bien es cierto, que no lo es, siempre pensamos que algo puede sumar, y que un poco nuestro punto de partida es que todos los niños puedan beneficiarse en parte de este tipo de intervenciones, y eso lo queremos mantener.

Además realizamos diagnóstico, evaluación de habilidades y estamos comenzando a realizar consultorías de formación con otros profesionales que no conocen el trabajo en ABA y que están interesados.

### **4. ¿Por qué ABA como forma/metodología de tratamiento?**

A lo largo de todo el tiempo que llevamos trabajando con personas con discapacidad, unos 12-14 años... hemos hecho diferentes cursos, hemos trabajado en diferentes lugares con diferentes sistemas de enseñanza, coordinaciones con muchos centros de terapia, y al final, hemos visto que es la forma en la que se obtiene resultados, individualizado para cada niño, y asegurando la mejora de la calidad de vida de ellos y sus familias de forma exponencial.

Nosotras, no seríamos capaces de trabajar desde otra metodología de trabajo, porque pensamos que sabiendo sobre base conductual, puedes hacer frente a las dificultades de enseñanza y por tanto entrenamiento en habilidades de la forma más efectiva que existe. También creemos que es una forma de trabajo que debe encajar no solo con tu formación profesional, sino también con nuestra forma de pensar, analítica.

### **5. Lovaas Foundation colabora con vosotros realizando asesoramientos y supervisión clínica, ¿cómo valoráis este servicio? ¿Qué os aporta?**

Nuestra valoración sin duda es excelente, a nosotras desde que comenzamos la colaboración, nos ha dado otra perspectiva de trabajo, nos ha ayudado a estar actualizadas, a saber analizar los casos desde otro punto de vista, y a mejorar todos los días con nuestros niños y sus familias.

Nos ayuda a ser capaces de mejorar en nuestra supervisión clínica, a poder resolver dificultades en un tiempo muy breve, y sobretodo nos ha ayudado a dar una visión mucho más práctica a método.

Todos nuestros niños se han visto beneficiados porque nuestro trabajo ha mejorado exponencialmente. Aquí tenemos que mencionar específicamente a Víctor Rodríguez, que es la persona asignada para ABALOO para esta colaboración, y que ha sido para nosotras tanto a nivel personal como profesional, una suerte. Su profesionalidad y su calidad humana son incomparables.

---

***Nos ayuda a ser capaces de mejorar en nuestra supervisión clínica,  
a poder resolver dificultades en un tiempo muy breve,  
y sobretodo nos ha ayudado a dar una visión mucho más práctica a método.***

---

**6. La situación actual que estamos viviendo con la Pandemia del Coronavirus, ¿cómo ha afectado a la vida de las personas con autismo que estáis atendiendo? ¿Cómo creéis que les ha ayudado el programa de terapia que realizáis con ellos? ¿ha cambiado la forma cómo hacéis vuestro trabajo?**

Al principio de la pandemia, y como algo que no fue predecible, vivimos unos días muy complicados, pero rápidamente todo el equipo fue capaz de buscar alternativas para poder dar servicio on-line sobre seguimiento a las familias, aportar herramientas para esos días, se realizó un asesoramiento personalizado para cada niño con pautas y recursos para poder vivir esos días tan complicados. En cuanto tuvimos recursos materiales de mascarillas, epis etc, comenzamos a trabajar en sus casas.

Actualmente trabajamos con normalidad, con todas las medidas necesarias de protección, para asegurar la salud tanto de los niños como del equipo de trabajo, pero ha sido una grata sorpresa como todos nuestros niños se han adaptado a la nueva situación.

De hecho, ya forma parte de su rutina, desinfección de manos, calzado, tomar temperatura etc, incluso casi en su totalidad llevan mascarilla, todo esto se trabaja en un programa específico dentro de la terapia considerando una nueva habilidad importante a aprender, que favorece la integración en contexto comunitario.

Intentamos que las familias se vean lo menos perjudicadas posibles, aunque a veces, se han tenido que hacer cuarentenas y nos hemos visto obligados a suspender el tratamiento, pero para ello rápidamente la supervisora del caso, pone en marcha estrategias con la familia on-line para que el efecto de no recibir tratamiento directo durante ese tiempo, sea el menor posible. ¡Estamos adaptados ya, a esta nueva normalidad!

#### **7. ¿Cómo imagináis el ABA y el tratamiento del autismo en el futuro?**

Nuestra idea como decíamos al inicio de la entrevista, es que ABA pueda ser una terapia que llegue a todas las familias, independientemente de la clase económica y social en la que vivan. Todos los niños tienen que tener derecho a beneficiarse de un tratamiento que les aporta en unas condiciones óptimas una mejora de vida significativa tanto a los niños como sus familias.

Nos gustaría para ello que estos tratamientos sean subvencionados, como algo indiscutible en la Sanidad Pública, la atención temprana debe estar basada en terapia ABA, y todos los profesionales que estén trabajando con alumnos de diversidad funcional tengan unos mínimos conocimientos sobre ella. Debe ser un derecho, no un lujo que unos pocos puedan alcanzar.

---

***Nos gustaría para ello que estos tratamientos sean subvencionados,  
como algo indiscutible en la Sanidad Pública,  
la atención temprana debe estar basada en terapia ABA***

---

#### **8. ¿Qué es lo que más os llena, como profesionales y como personas, de vuestro trabajo en Abaloo?**

Sin ninguna duda, para nosotras no es un trabajo, es una forma de vida, y una pieza angular en nuestra vida personal. No podríamos imaginar otra forma de trabajo. A veces se hace duro por el nivel de dedicación que requiere formación, crítica constante para mejorar en lo que hacemos, una implicación humana que va más allá de un trabajo, pero sin embargo, pensamos que es el mejor trabajo que podríamos haber elegido.



ESADE Creapolis. Avenida Torre Blanca, 57  
08172. Sant Cugat del Vallès (Barcelona).  
Telf. 00.34.93.418.48.50  
[www.lovaasfoundation.es](http://www.lovaasfoundation.es)

Como profesionales, nos sentimos realizadas, a veces frustradas ante las dificultades, pero siempre en equipo mejoramos. A nivel personal somos mejores personas cuando nos ponemos en la realidad de otros.